



PROGETTO IN COMMON SPORT +: FIT, FOOD AND FUN

Come stiamo andando?

Cesena, Sala del Ridotto

1 dicembre 2022 ore 9:00

Programma

ore 9:00 REGISTRAZIONE

ore 9:15 APERTURA DEI LAVORI

Saluti - Francesca Lucchi Assessora del Comune di Cesena

ore 9:30 COME STIAMO ANDANDO?

Cosa stanno facendo i nostri partner di progetto?

Luisa Arrigoni ufficio Progetti Europei del Comune di Cesena

Allenamenti e test motori: come stiamo andando?

Martina Casadei trainer del progetto In Common Sport +

La promozione della salute e del benessere nel territorio - Giulia

Franzoso medico dello Sport e esperta in nutrizione AUSL Romagna

Alimentazione: come stiamo mangiando? Consigli per una sana

alimentazione

Valentina Giorgini: ufficio Refezione Scolastica Comune di Cesena

ore 11:00 DOMANDE E CHIUSURA DEI LAVORI

